|  |  |
| --- | --- |
| Дата 22.05.2025 | **ЯСЛИ** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Бутерброд горячий с сыром и маслом | 40 | 111,34 |
| Каша молочная из пшена и риса Дружба | 150 | 157,21 |
| Какао с молоком | 150 | 74,26 |
| Хлеб пшеничный  | 10 | 23,5 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Обед |  |  |
| Маринад свекольный | 40 | 37,71 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 170 | 136,38 |
| Рыба запеченная | 60 | 94,2 |
| Картофель отварной | 120/4 | 127,3 |
| Кисель из концентрата | 150 | 71,55 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,9 |
| Полдник |  |  |
| Пирог Скороспелка | 50 | 112,62 |
| Йогурт | 160 | 126,4 |
| Ужин |  |  |
| Вареники ленивые с соусом сметанным сладким | 180/30 | 381,82 |
| Чай не сладкий  | 180 | - |
| Конфеты | 45,1 | 134,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |

**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Дата 22.05.2025 |  **САД** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Бутерброд горячий с сыром и маслом | 50 | 133,24 |
| Каша молочная из пшена и риса Дружба | 200 | 180,8 |
| Какао с молоком | 200 | 98,61 |
| Хлеб пшеничный  | 10 | 23,5 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Сок фруктовый | 198 | 92 |
| Обед |  |  |
| Маринад свекольный | 60 | 58,04 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 148,07 |
| Рыба запеченная | 70 | 127,4 |
| Картофель отварной | 150/5 | 159 |
| Кисель из концентрата | 200 | 95,4 |
| Хлеб ржаной | 47,08 | 87,39 |
| Полдник |  |  |
| Пирог Скороспелка | 50 | 112,62 |
| Йогурт | 200 | 158 |
| Ужин |  |  |
| Вареники ленивые с соусом сметанным сладким | 230/50 | 423,1 |
| Чай не сладкий  | 200 | - |
| Конфеты | 45,1 | 134,4 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 |

 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |