|  |  |
| --- | --- |
| Дата 16.05.2025 | **ЯСЛИ** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Бутерброд Пикантный | 40 | 87,13 |
| Каша из хлопьев с крупой Геркулес  | 150 | 138,04 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,85 |
| Хлеб пшеничный  | 10 | 23,5 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Обед |  |  |
| Борщ с капусты с картофелем со сметаной | 150/5 | 57,47 |
| Тефтели из свинины паровые | 60 | 122,4 |
| Сложный гарнир | 120 | 118,69 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 60,72 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,9 |
| Полдник |  |  |
| Булочка молочная | 40 | 131,97 |
| Варенец | 160 | 88,85 |
| Ужин |  |  |
| Драчена | 50 | 96,41 |
| Паста запеченная в сметанно-масляном соусе | 150 | 164,91 |
| Чай полусладкий  | 180 | 18 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |

**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Дата 16.05.2025 |  **САД** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Бутерброд Пикантный | 50 | 117,36 |
| Каша из хлопьев с крупой Геркулес  | 200 | 155,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,85 |
| Хлеб пшеничный  | - | - |
| Второй Завтрак |  |  |
| Сок фруктовый | 195,9 | 92 |
| Обед |  |  |
| Борщ с капусты с картофелем со сметаной | 200/6 | 71,7 |
| Тефтели из свинины паровые | 80 | 163,2 |
| Сложный гарнир | 150 | 148,36 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84,52 |
| Хлеб ржаной | 50,3 | 87,39 |
| Полдник |  |  |
| Булочка молочная | 50 | 173 |
| Варенец | 200 | 111,1 |
| Ужин |  |  |
| Драчена | 50 | 96,41 |
| Паста запеченная в сметанно-масляном соусе | 200 | 237,88 |
| Чай полусладкий  | 200 | 24,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 |

 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |