|  |  |
| --- | --- |
| Дата 20.05.2025 | **ЯСЛИ** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 118,21 |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 112,36 |
| Какао с молоком | 150 | 74,26 |
| Хлеб пшеничный  | 15 | 35,25 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Обед |  |  |
| Огурец консервированный | 40 | 5,2 |
| Рассольник Домашний с мясом и со сметаной | 150/7/6,6 | 104,31 |
| Фрикадельки из мяса птицы | 50 | 99,74 |
| Пюре картофельное | 120 | 108,37 |
| Компот из свежих фруктов с яблоками | 150 | 42,03 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,9 |
| Полдник |  |  |
| Манник | 50 | 105,4 |
| Кисель из концентрата | 150 | 71,55 |
| Ужин |  |  |
| Свекла отварная | 40 | 24,14 |
| Тефтели рыбные Ежики с соусом молочным | 180 | 239,66 |
| Чай полусладкий | 180 | 18 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |

**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Дата 20.05.2025 |  **САД** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Бутерброд с повидлом | 54 | 167,3 |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 149,53 |
| Какао с молоком | 200 | 98,61 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 47 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Сок фруктовый | 195,9 | 92 |
| Обед |  |  |
| Огурец консервированный | 60 | 6,5 |
| Рассольник Домашний с мясом и со сметаной | 200/7/6,6 | 125,3 |
| Фрикадельки из мяса птицы | 70 | 137,1 |
| Пюре картофельное | 130 | 117,5 |
| Компот из свежих фруктов с яблоками | 200 | 54,71 |
| Хлеб ржаной | 50,9 | 87,39 |
| Полдник |  |  |
| Манник | 50 | 105,4 |
| Кисель из концентрата | 200 | 95,4 |
| Ужин |  |  |
| Свекла отварная | 60 | 36,21 |
| Тефтели рыбные Ежики с соусом молочным | 230 | 302,69 |
| Чай полусладкий | 200 | 24,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |

 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |