|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата 15.05.2025 | **ЯСЛИ** | |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Мамина кашка с фруктами | 150/20 | 130,4 |
| Какао с молоком | 150 | 74,26 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Яблоки | 100/1шт | 34,4 |
| Обед |  |  |
| Маринад свекольный | 40 | 37,71 |
| Суп из овощей с гренками | 150/10 | 92,4 |
| Шницель рыбный натуральный | 60 | 103,5 |
| Рис с томатом и овощами | 120 | 144,48 |
| Кисель из концентрата | 150 | 71,55 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,9 |
| Полдник |  |  |
| Сдоба обыкновенная | 40 | 121,22 |
| Кефир | 160 | 88,85 |
| Ужин |  |  |
| Икра из кабачков | 40 | 47,6 |
| Картофель запеченный под сливочной корочкой | 180 | 208,25 |
| Чай полусладкий с лимоном | 150/5 | 23,14 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |

**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Дата 15.05.2025 | **САД** | | | Завтрак | Гр | Ккал | | Мамина кашка с фруктами | 200/20 | 163,3 | | Какао с молоком | 200 | 98,61 | | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | | Второй Завтрак |  |  | | Яблоки  Напиток витаминный | 100/1шт  200 | 34,4  74 | | Обед |  |  | | Маринад свекольный | 60 | 58,04 | | Суп из овощей с гренками | 200/10 | 123,9 | | Шницель рыбный натуральный | 80 | 136,41 | | Рис с томатом и овощами | 150 | 185 | | Кисель из концентрата | 200 | 95,4 | | Хлеб ржаной | 47,01 | 87,39 | | Полдник |  |  | | Сдоба обыкновенная | 50 | 144,2 | | Кефир | 200 | 111 | | Ужин |  |  | | Икра из кабачков | 60 | 71,4 | | Картофель запеченный под сливочной корочкой | 180 | 208,25 | | Чай полусладкий с лимоном | 200/7 | 34,3 | | Хлеб пшеничный | 25 | 47 | | | | | | | | | |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | |
|  |  | | | |  | | | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | |  | |
|  | | | | | | | | |