|  |  |
| --- | --- |
| Дата 13.05.2025 | **ЯСЛИ** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Омлет натуральный | 85 | 89,4 |
| Каша пшенная жидкая молочная | 100 | 85,96 |
| Какао с молоком | 150 | 74,26 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 70,5 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Яблоки | 1 шт/120 | 41,28 |
| Обед |  |  |
| Салат Светофор | 40 | 31,18 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 150/6 | 110 |
| Котлета из мяса птицы Ряба  | 50 | 135,11 |
| Пюре картофельное | 120 | 108,37 |
| Отвар шиповника | 150 | 46,84 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,9 |
| Полдник |  |  |
| Шанежка наливная | 40 | 115,39 |
| Снежок | 160 | 126,4 |
| Ужин |  |  |
| Салат из морской капусты Клюковка | 40 | 30,4 |
| Пудинг из печени с морковью | 150 | 205,78 |
| Чай с сахаром  | 150 | 29,48 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Заведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. |  |  |

**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата 13.05.2025 |  **САД** |
| Завтрак | Гр | Ккал |
| Омлет натуральный | 85 | 89,4 |
| Каша пшенная жидкая молочная | 150 | 130,78 |
| Какао с молоком | 200 | 98,61 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 94 |
| Второй Завтрак |  |  |
| Яблоки | 1шт/120 | 41,28 |
| Обед |  |  |
| Салат Светофор | 60 | 48,77 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/6 | 120 |
| Котлета из мяса птицы Ряба  | 70 | 171,7 |
| Пюре картофельное | 130 | 117,5 |
| Отвар шиповника | 200 | 53,52 |
| Хлеб ржаной | 52,3 | 87,39 |
| Полдник |  |  |
| Шанежка наливная | 50 | 149,2 |
| Снежок | 203 | 158 |
| Ужин |  |  |
| Салат из морской капусты Клюковка | 60 | 45,6 |
| Пудинг из печени с морковью | 200 | 260,3 |
| Чай с сахаром  | 200 | 36,84 |
| Хлеб пшеничныйЗаведующий МБДОУ «Детский сад 238» Сепп М.А. | 35 | 82,25 |

|  |
| --- |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |